



THEMENNACHMITTAGE DES PFLEGENETZWERKES* 2.Quartal 2025

»Gut essen, besser leben im Alter«

Verbraucherzentrale Sachsen e.V.

am Dienstag 08.04.2025, 09.00 – 10.30 Uhr

*Soziales Kompetenzzentrum Plauen,
Schloßstraße 15 – 17, 08523 Plauen*

»Mein Angehöriger braucht Hilfe! – Und was brauche ich?«

Pflegeselbsthilfekontaktstelle – Caritasverband Vogtland e.V.

am Donnerstag 22.05.2025, 14.30 – 16.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Adorf, Schillerstraße 23, 08626 Adorf

»Mein Angehöriger braucht Hilfe! – Und was brauche ich?«

Pflegeselbsthilfekontaktstelle – Caritasverband Vogtland e.V.

am Mittwoch 04.06.2025, 15.00 – 17.00 Uhr

*Betreute Wohnanlage »An der Katharinenkirche« -
Cafeteria Dr.-Fickert Straße 5, 08606 Oelsnitz*

**Anmeldung über Internetseite Pflegenetzwerk
www.pflegenetz-vogtland.de – oder telefonisch:
03741 300-1505*

