

# VEREINBARKEIT BERUF & PFLEGE

Wie können Unternehmen unterstützen?  
Was hilft wirklich weiter?



## EINE VERANSTALTUNG MIT



PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Gutes  
**Leben**  
im  
**Alter**

Woche der pflegenden  
Angehörigen

Mit großer Freude laden wir Sie zur gemeinsam organisierten Hybridveranstaltung ein. Sie widmet sich einem Thema, das in Unternehmen und in unserer Gesellschaft immer wichtiger wird: die Unterstützung pflegender Angehöriger im Berufsleben.

## Erfahren Sie mehr zu:

- **Bewährte Lösungsansätze aus Unternehmen** inkl. Instrumente für Führungskräfte (präsentiert von Silja Fiedrich, audit berufundfamilie)
- **Betriebliche Pflegelotsen** als erste Vermittelnde im Unternehmen (präsentiert von Stefan Förster, Aubisoka)
- **RV FIT – Ein Angebot auch für pflegende Angehörige** (präsentiert von Silke Heinze, Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland)
- **Ihren regionalen Unterstützungsangebote** (präsentiert vor Ort von Ihren Regionalen Koordinierungsstellen für betriebliche Gesundheit. Das **Programm** finden Sie auf Seite 2.)

**DIENSTAG** 🕒 12:45 Uhr bis 16:00 Uhr

**14.  
MAI**

- 📍 Vor Ort in den jeweiligen Veranstaltungsräumen
- 👤 Für Führungskräfte, Personalverantwortliche und weitere Akteur:innen der betrieblichen Gesundheit

## Wichtige Hinweise:

- Melden Sie sich bei Ihrer Regionalen Koordinierungsstelle für Betriebliche Gesundheit an. Alle **Anmeldeinformationen** finden Sie auf Seite 2.
- Haben Sie keine Zeit für den Austausch mit anderen Unternehmen und das Kennenlernen der regionalen Unterstützungsangebote? Nehmen Sie nur am Online-Impuls von 13:00 Uhr bis 14:15 Uhr teil, melden Sie sich dafür über Ihre Regionalstelle an.



## IHRE REGIONALPARTNER



### Ihr Regionalprogramm:

Nach dem Online-Teil schließt sich ein individuelles Programm vor Ort an.

- **Regionale Servicestelle Betriebliche Gesundheit Vogtlandkreis**  
Lernen Sie Ansprechpartner aus dem regionalen Beratungs- und Unterstützungsangebot kennen:
  - Pflegenetzwerk Vogtlandkreis
  - AOK PLUS Pflegekasse
  - Sozialverband VdKWo stehen andere Unternehmen? Tauschen Sie sich aus und holen sich Anregungen.
- **BGF Koordinierungsstelle Zwickau**
  - Angebote der Pflegekoordination Chemnitz (Ina Platzer, NetzwerkPflege\_C(chemnitz))
  - Gesundheitsförderung im Betrieb, inkl. Vereinbarkeit von Pflege und Schichtarbeit in der Produktion (Luisa Sieloske, BGFZ, & Marit Bartetzko, Projekt ShiftLifeBalance)
  - Führung durch das WohnXperium
- **BGF Beratungsstelle ERZgesund**

Am 14.05. findet keine Präsenzveranstaltung durch ERZgesund statt. Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltung des Pflegenetzwerkes ERZ am **16.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr**, in den Kulturbahnhof Stollberg ein. Thema der Veranstaltung ist „Achtsamkeit und Entlastung für pflegende Angehörige. Weitere Information auf der ERZgesund-Website.

### Kontakt und Anmeldung:

**Regionale Servicestelle Betriebliche Gesundheit Vogtlandkreis**  
Herr Andreas Matzke

📍 **Veranstaltungsort:**  
Landratsamt Vogtlandkreis,  
Postplatz 5, 08523 Plauen

🌐 **Anmeldung:** <https://rsbg-vogtland.de/beruf-und-pflege>

**BGF Koordinierungsstelle Zwickau**  
Frau Luisa Sieloske

📍 **Veranstaltungsort:** WohnXperium,  
Fürstenstraße 21, 09130 Chemnitz

🌐 **Anmeldung:** <https://www.bgf-zwickau.de/veranstaltungen/vereinbarkeit-beruf-und-pflege>

**BGF Beratungsstelle ERZgesund**  
Frau Laura Kupsch

📅 **Abweichendes Datum:**  
16.05.2024, 16:00 bis 18:00 Uhr

📍 **Veranstaltungsort:**  
Bahnhofstraße 2, 09366  
Stollberg/Erzgeb.

☎ **Telefon:** 0173 4038707

✉ **E-Mail:** [kontakt@erz-gesund.de](mailto:kontakt@erz-gesund.de)

🌐 **Anmeldung:** <https://www.erz-gesund.de/article/de/66163137ef362>