



TAGESORDNUNG

Gesundheitstag der Pflegeberufe

Mittwoch, 06. Juli 2022
von 09:30 bis ca. 14:30 Uhr

09:30 – 10:00	Einlass
10:00 – 10:05	Begrüßung - Vorstellung der Referenten und Aussteller - Ablauf Anne-Kathrin Kanis – Koordinatorin Pflegenetzwerk
10:05 – 10:35	Impulsvortrag - Gesunde und bewusste Ernährung im Pflegealltag Frau Regine Brunner, Praxis für Ernährungstherapie und -beratung
10:35 – 11:05	Impulsvortrag - Biodanza, Entstehung, Wissenschaft und klinische Anwendung in der Geriatrie Brigitte Backhaus, Biodanza- Lehrerin® SRT / IBF, Dipl.-Ing. Biomedizintechnik
11:05 – 11:15	Pause
11:15 – 11:55	Impulsvortrag – PENELOPE - Gesund bleiben mit effektiver Pausen- und Freizeitgestaltung, Emotionsmanagement und körperlicher Entspannung Robert Winkler, TU Dresden
11:55 – 12:30	Impulsvortrag – RV Fit – Das Präventionsangebot der DRV Sandra Ahrens, Deutsche Rentenversicherung Bund
12:30 – 13:00	Impulsvortrag – Sekundär Prävention - so unterstützt Sie das Angebot der Krankenkassen Corina Neumann, AOK Plus
12:30 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 13:30	1. Durchlauf Workshops Workshop 1: Gesunde und bewusste Ernährung im Pflegealltag - <i>Frau Regine Brunner, Praxis für Ernährungstherapie und -beratung</i> Workshop 2: Herzenergie in Bewegung, eine praktische Erfahrung mit Biodanza, das Leben (Bios) zu tanzen (danza) - <i>Brigitte Backhaus, Biodanza- Lehrerin® SRT / IBF</i> Workshop 3: Kinästhetik in der Pflege – Möglichkeiten zur gegenseitigen Entlastung - <i>Franziska Demmrich, Inmotio</i>
13:30 – 13:35	Stationswechsel
13:35 – 14:05	2. Durchlauf Workshops Workshop 1: Gesunde und bewusste Ernährung im Pflegealltag - <i>Frau Regine Brunner, Praxis für Ernährungstherapie und -beratung</i> Workshop 2: Herzenergie in Bewegung, eine praktische Erfahrung mit Biodanza, das Leben (Bios) zu tanzen (danza) - <i>Brigitte Backhaus, Biodanza- Lehrerin® SRT / IBF</i> Workshop 3: Kinästhetik in der Pflege – Möglichkeiten zur gegenseitigen Entlastung - <i>Franziska Demmrich, Inmotio</i>
14:05 – 14:15	Zusammenfassung der Veranstaltung Anne-Kathrin Kanis – Koordinatorin Pflegenetzwerk
Ab 14:15	Get Together – Verteilung der Teilnahmezertifikate – Ende der Veranstaltung