



**Akademie für
Arbeitsgesundheit**



Health Cube Intervention
Biocentric Health Theory
Prof. Dr. habil. M. Stück – DPFA

Kursleiter-Ausbildung:

Empathie-Schule mit Biodanza-Elementen für die Altenpflege (TANZPRO)



Auf einen Blick:

1. Tag : 21. September 2022, 9- 15 Uhr

2. Tag : 3. November 2022, 9- 15 Uhr



- ◆ Kosten: 398€ inkl. Kurshandbuch
- ◆ Inhalt: 2 Kurstage, in denen die Teilnehmer:innen lernen, 6 Sitzungen Biodanza mit älteren Menschen nach einem strukturiertem und wissenschaftlich evaluierten Programm anzuleiten
- ◆ Zielgruppe: Altenpflegerinnen und Altenpfleger, die die Beziehung zu älteren Menschen in ihrem Joballtag verbessern möchten



Ihr Experte:

Prof. Dr. habil. M. Stück

**Wissenschaftlicher Leiter der
Akademie für Arbeitsgesundheit**



marcus.stueck@dpfa.de



0179 4497384



www.happyteams.de



Kursleiter-Ausbildung:

Empathie-Schule mit Biodanza-Elementen für die Altenpflege (TANZPRO)



Im Detail:

In zwei Kurstagen (Online oder Präsenz*), erlernen die Teilnehmer:innen 6 Sitzungen Biodanza mit älteren Menschen nach einem strukturiertem und wissenschaftlich evaluiertem Programm anzuleiten. Mit den Biodanza-Übungen, bei denen sich im Sitzen oder im Liegen zu Musik bewegt werden kann, wurden Steigerungen des Optimismus, der Lebensfreude, und der menschlichen basalen Kommunikation bzw. eine Steigerung von körperlicher und geistiger Vitalität nachgewiesen. Biodanza wurde durch den chilenischen Psychologen Toro entwickelt und wird besonders nach der COVID19- Isolationen empfohlen. Es ist eine Methode der Integration.

Bereits nach dem ersten Ausbildungstag können sie beginnen mit dem Programm zu arbeiten. Sie erhalten ein Handbuch zur Ausbildung sowie die Musik. Zum zweiten Ausbildungstag werden weitere Sitzungen vermittelt und Fragen aus der Praxis beantwortet.



Anmeldung:

Telefonisch oder per Mail an Prof. Dr. Marcus Stück an (Kontaktdata auf Seite 1)

*Ob der Termin online oder in Präsenz stattfindet, hängt von der aktuellen COVID19-Situation ab und wird rechtzeitig mitgeteilt.