

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



# **Mach mit – bleib fit ... Senioren auf Erfolgskurs und mit Volldampf voraus**

1. Erfahrungsbericht der  
**Seniorengemeinschaft „Oberes  
Vogtland“ e. V.**

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## Erfahrungsbericht

1. **Wie wir entstanden sind**
2. **Warum braucht es eine Seniorengemeinschaft?**
3. **Was macht die Seniorengemeinschaft?**
4. **Probleme bei der praktischen Umsetzung**
5. **Erste Erfolge**
6. **Unsere Wünsche für die Zukunft**

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 1. Wie wir entstanden sind

- Beispiel der Seniorengemeinschaft Kronach Stadt und Land im Pflegenetzwerk
- Probleme von Mietern der kommunalen Wohnungsgesellschaft in Adorf/Vogtl., wie benötigte Hilfe beim Einkaufen, Hilfe im Haushalt, Hilfe bei Fahrten zum Arzt, die regelmäßig an mich herangetragen wurden
- das in Adorf/Vogtl. von der Stadt in Auftrag gegebenen Konzept „Selbst bestimmt Altern in Adorf/Vogtl.“ war ein wichtiger Praxisbeleg dafür, wie notwendig diese organisierte Altenhilfe ist.
- zwei Modelle im Freistaat Sachsen zur Auswahl gestellt
- Seniorengenossenschaft und das von uns praktizierte Vereinsmodell
- Suche nach Gründungsmitgliedern im August 2015 und Gründung am 24. September 2015

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 2. Warum braucht es eine Seniorengemeinschaft ...?

...es gibt doch schon Nachbarschaftshelfer und Alltagsbegleiter sowie Pflegedienste

- **Nachbarschaftshelfer:**
  - von den Pflegekassen ausgebildet und sind nur für Menschen gedacht, die einen Pflegegrad besitzen und einen außergewöhnlichen Betreuungsbedarf haben.
  - von der Pflegekasse einen festen Betrag
  - geht es nicht um hauswirtschaftliche oder gärtnerische Hilfsleistungen
  - hilft beim Strukturieren des Tagesablaufes, betreut die pflegebedürftige Person stundenweise und entlastet so deren Angehörige
  - das Aktivieren der vorhandenen Kompetenzen, das Stärken der Mobilität durch gemeinsame Spaziergänge und das Unterstützen durch kleine Hilfen bei der Bewältigung des Alltags

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 2. Warum braucht es die Seniorengemeinschaft?

- **Alltagsbegleiter:**
  - werden dauerhaft vom Freistaat finanziert
  - erhalten eine Aufwandsentschädigung für die Betreuung der Senioren,
  - diese beträgt bei 32 Stunden im Monat 80 €,
  - Mindeststundenzahl beträgt 16 Stunden im Monat
  - es geht um eine Entlastung der Senioren, die Verbesserung der Lebensqualität, das Fördern der Selbstständigkeit und das Ermöglichen der Teilnahme am sozialen Leben.
  - zentraler Aufgabenbereich: **gemeinsame Tätigkeiten**
  - Alltagsbegleiter ersetzen weder Haushaltshilfe noch Dienstleister.
  - kein Pflegegrad

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



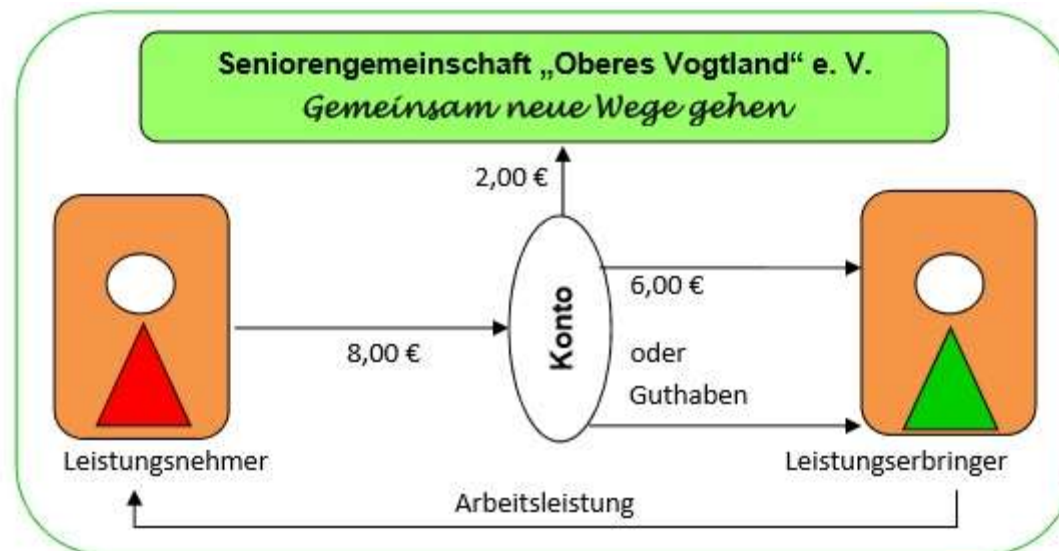
## 2. Warum braucht es die Seniorengemeinschaft?

- **Seniorengemeinschaft:**
  - nach einer entsprechenden Anlaufphase (ca. ab 200 Mitgliedern) wirtschaftlich selbst tragen
  - bietet der Verein **allen Senioren oder hilfsbedürftigen Menschen** Zugang zu Leistungen,
  - Leistungen des Vereins können von allen Betroffenen abgerufen werden und sowohl **mit Nachbarschaftshelfern, Alltagsbegleitern und/oder Leistungen der Pflegedienste kombiniert werden.**
  - keine Mindeststundenzahl



### 3. Was macht die Seniorengemeinschaft ?

- ausschließlich und unmittelbar – gemeinnützige –mildtätige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung
- haben Lösungen für die Probleme unserer Senioren im Oberen Vogtland
- vermitteln bei Anruf Dienstleistungen



Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



### 3. Was macht die Seniorengemeinschaft ?

- man verrichtet Tätigkeiten, die man noch kann und kauft Tätigkeiten ein, die man nicht mehr kann (oder tauscht)
- Netzwerkmanagement erfolgt durch Verein (telefonische Vermittlung, Organisation von Treffen der Mitglieder zum Erfahrungsaustausch, Vorstellung bei Verbänden und Seniorengruppen, Abrechnung der Leistungen) für 2 €/h Stunde vermittelter Leistung
- alle Vereinsmitglieder sind versichert
- Jedes Mitglied zahlt 2,50 € im Monat, somit 30 € im Jahr. Ehepaare zahlen 45 statt 60 € Jahresmitgliedsbeitrag.



Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 4. Probleme bei der praktischen Umsetzung

### Verzögerte Arbeitsaufnahme

- Fördermittelbeantragung: 28.10.2015
- Fördermittelbescheid: Mitte Juli 2016
- August 2016: Einrichtung besorgt
- Büroanmietung ab **01.09.2016 = Arbeitsbeginn**

### Probleme der Finanzierung

- Fortsetzungsantrag: 28.10.2016
- Bis April 2017: keinen Bescheid
- Bürokraft, Miete, Strom usw.
- langes Vorfinanzieren in Anfangsphase undenkbar
- 20 % -iger Eigenanteil zu hoch

### Erreichen der Zielgruppe

- Vorstellungsrunden bei Bürgermeistern
- Flyer in allen Stadtblättern bzw. in Bad Brambach in allen Schaukästen für Infoveranstaltung
- Teilnahme auf Märkten und Veranstaltungen
- Vereine besuchen
- Vorstellungen in Kirchgemeinden
- Überarbeiten des Flyers

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 5. Erste Erfolge

- Steigende Mitgliederzahl
- Positive Rückmeldungen

Und noch ein Erfahrungsbericht:

Folgende Email erreichte uns:

„Liebe Seniorengemeinschaft,  
ich möchte mich für die zuverlässige Hilfe im  
vergangenen Jahr hiermit bedanken und  
hoffe, dass es auch in diesem Jahr wieder so  
gut funktioniert.“

Es geht ja bald wieder los mit Garten und  
diverse Arztbesuche stehen auch an.

Mit freundlichen Grüßen  
Gertrud Heinrich“



Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## **5. Erste Erfolge: Kontakt- und Informationsbüro auch für Nachbarschaftshelfer im Oberen Vogtland**

- Bei uns finden Nachbarschaftshelfer und Angehörige von Pflegenden zusammen

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



## 6. Unsere Wünsche für die Zukunft

- dass unsere zufriedenen Mitglieder Anderen von ihren Erfahrungen berichten
- dass alle Interessierten sich nicht vom Vereinsmodell „abschrecken“ lassen und Kontakt mit uns aufnehmen
- viele jüngere Mitglieder, die mit viel Kraft und Tatendrang unsere älteren und hilfsbedürftigen Vereinsmitglieder unterstützen
- dass jeder Bürgermeister und Stadtrat im Oberen Vogtland, jeder Arzt oder Apotheker uns kennt, und seinen Bürgern oder Patienten von uns erzählt, wenn sie solch eine Hilfe benötigen.
- dass uns die Pflegedienste nicht als Konkurrenz, sondern als Partner sehen, der ihre Leistungen nur ergänzt und wir ggf. einander vermitteln können
- dass wir die schwierige Anlaufphase überstehen und in einigen Jahren über eine ähnliche positive Entwicklung wie die Seniorengemeinschaft Kronach Stadt und Land e.V. aufweisen können

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



engemeinschaft-ovl.de

Seniorengemeinschaft „Oberes Vogtland“ e.V.

STARTSEITE AKTUELL KONTAKT

Über uns Leistungen Aktivitäten Partner Presse

**KONTAKT**

Seniorengemeinschaft „Oberes Vogtland“ e.V.  
Schillerstraße 23  
08626 Adorf/Vogtl.

Ansprechpartner:  
Telefon: 037423 300065  
Fax: 037423 300065  
E-Mail: info@seniorengemeinschaft-ovl.de

**Wir sind für Sie persönlich erreichbar**

Öffnungszeiten:  
Dienstag: 16 bis 18 Uhr  
Donnerstag: 10 bis 12 Uhr

Telefon: 037423 300065

**Service**

BEITRAGSFORMULAR  
SATZUNG  
GEBÜHRENSCHÜLDER

**GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN**

Wir organisieren in gesamten „Oberes Vogtland“ die kleinen Hilfs- und Dienstleistungen der Vereinsmitglieder untereinander, die den Vereinsmitgliedern ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



„Alternde Menschen sind wie Museen:  
Nicht auf die Fassade kommt es an,  
sondern auf die Schätze im Innern.“

Jeanne Moreau

Schillerstraße 23 08626 Adorf/Vogtl.  
Telefon: 037423 300065



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**